



KARDIOCHIRURGICKÁ KLINIKA FAKULTY ZDRAVOTNICKÝCH STUDIÍ
UNIVERZITY J. E. PURKYNĚ V ÚSTÍ NAD LABEM A KRAJSKÉ ZDRAVOTNÍ, a.s.
– MASARYKOVY NEMOCNICE V ÚSTÍ NAD LABEM, o.z.

POUČENÍ PRO PACIENTY O DIETĚ PŘI UŽÍVÁNÍ WARFARINU

Vážená paní, vážený pane,

podstoupil/a jste kardiochirurgickou operaci. Proto jsme pro Vás připravili stručné poučení o dietě při užívání Warfarinu.

ANTIKOAGULAČNÍ LÉČBA

- účelem tzv. antikoagulační léčby je umělé navození poruchy krevní srážlivosti
- snížená srážlivost brání vzniku nebezpečných krevních sraženin v cévách
- nejčastěji užívaný lék pro antikoagulační léčbu se jmenuje **Warfarin**
- **některé potraviny obsahují vyšší množství vitamínu K, který ruší účinek Warfarinu**

POTRAVINY S VYSOKÝM OBSAHEM VITAMINU K, TEDY **NEVHODNÉ**

- zelí, kapusta, květák, zelené saláty, špenát, brokolice, řepa, luštěniny
- zelené a bylinkové čaje

POTRAVINY S NÍZKÝM OBSAHEM VITAMINU K, TEDY **VHODNÉ**

- ovoce
- rajčata
- kořenová zelenina
- slunečnicový, řepkový olej, máslo

TYTO POTRAVINY TVOŘÍ PRINCIP STABILNÍHO JÍDELNÍČKU!

Poznámky: _____

